

Zabiegi lecznicze

Okłady borowinowe	30 PLN / 15 min.
Krioterapia	24 PLN / 3 min.
Tlenoterapia	20 PLN / 10 min.
Inhalacja solankowa	20 PLN / 10 min.
Magnetoterapia	24 PLN / 10 min.
Ultradźwięki	22 PLN / 5-8 min.
Fonoforeza (ultradźwięki + lek)	24 PLN / 5 min.
Elektroterapia (Tens, Interdyn)	20 PLN / 10 min.
Laser	20 PLN / 3-7 min.
Sollux	20 PLN / 10 min.

Pakiety

Pakiet Zdrowy Oddech/ Atem Kur 250 PLN

- 1 x konsultacja z fizjoterapeutą
- 2 x inhalacja solankowa (10 min.),
- 3 x tlenoterapia (10 min.)
- 5 x lampa sollux
- 1 x masaż leczniczy rozluźniający mięśnie grzbietu i klatki piersiowej połączony z efektywnym oklepywaniem (15 min.)
- 1 x masaż aromatyczny (15 min.)

Pakiet rozgrzewający „AROMATYCZNA RANDKA” 180 PLN / 2 osoby

Zapraszamy do spędzenia czasu tylko we dwoje. Oferujemy relaksująco-rozgrzewający masaż pleców 25 min. Do wyboru jeden z masażu:

- masaż świecą *lub*
- masaż masłem shea *lub*
- masaż na aromatycznym olejku z drobkami złota

Idealnym uzupełnieniem błogiego relaksu będzie butelka szampana.

Sauna sucha 24 PLN / 60 min.

APARTHOTEL BALTIC SPA

Trentowskiego 6
72-600 Świnoujście
Telefon: +48 728 563 820

www.baltic-spa.pl

APARTHOTEL BALTIC SPA

Strefa Wellness



Masaże

Masaż tkanek głębokich

Zabieg leczniczo-terapeutyczny ukierunkowany na leczenie zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym. Stanowi świadomą pracę w celu zwiększenia gibkości i ruchomości tkanek miękkich. Jest to skuteczna metoda w leczeniu zaburzeń w obrębie kręgosłupa i całego narządu ruchu.

MASAŻ CZĘŚCIOWY
140 PLN / 30 min.

Masaż relaksacyjny

Polecany dla osób wymagających głębokiego relaksu i odprężenia. Luksusowy masaż z wykorzystaniem masła Shea, nawilża i regeneruje nawet najgłębsze warstwy skóry. Doskonale odżywia czyniąc ją piękniejszą i gładszą.

MASAŻ CZĘŚCIOWY
100 PLN / 20 min.
MASAŻ CAŁOŚCIOWY
190 PLN / 50 min.

Czekoladowa uczta

Idealna uczta dla ciała i ducha. Ciepła czekolada pobudza produkcję endorfin zwanych hormonami szczęścia, które wpływają na wyśmienity nastrój. Czekolada ma również silne właściwości odżywcze dla skóry, pobudza mikro krążenie i ujędrnia ciało.

MASAŻ CZĘŚCIOWY
100 PLN / 20 min.

Sekret

Rytualny masaż świecą jest zabiegiem łączącym w sobie masaż aromaterapię i ciepło świecy. Polecany przede wszystkim osobom zmęczonym, które zmagają się ze stresem. Działa relaksacyjnie, pobudza zmysły, nawilża, uelastycznia skórę nadając jej gładkość i piękny młody wygląd.

MASAŻ CZĘŚCIOWY
100 PLN / 20 min.
MASAŻ CAŁOŚCIOWY
190 PLN / 50 min.

Masaż olejem kokosowym

Odżywczy masaż relaksacyjny ciała ciepłym olejem kokosowym. Słodki zapach kokosu pobudza zmysły, odpręża i dodaje energii. Witaminy, minerały i antyutleniające zawarte w oleju kokosowym odżywiają, opóźniają procesy starzenia się skóry pozostawiając ją gładką i miękką w dotyku.

MASAŻ CZĘŚCIOWY
100 PLN / 20 min.
MASAŻ CAŁOŚCIOWY
190 PLN / 50 min.

Masaż gorącymi kamieniami

Połączenie masażu relaksacyjnego z rozgrzanymi kamieniami bazaltowymi odpręża, łagodzi napięcie oraz zmęczenie mięśni wprowadzając ciało i umysł w stan odprężenia wyciszenia i błogiego relaksu.

MASAŻ CZĘŚCIOWY
120 PLN / 25 min.
MASAŻ CAŁOŚCIOWY
200 PLN / 50 min.

Masaż bańką chińską

Zabieg wykorzystywany w celu zmniejszenia napięcia mięśniowego w obrębie kręgosłupa, ale również jako nieinwazyjna metoda walki z cellulitem w obrębie ud i pośladków. Efekt to poprawa ukrwienia, elastyczności i jędrności skóry.

100 PLN / 25 min.

Drenaż limfatyczny

Manualny masaż usprawniający przepływ limfy w organizmie. Zalecany w leczeniu obrzęków i zastojów limfy. Poprawia funkcjonowanie układu odpornościowego i usuwaniu toksyn z tkanek przyspieszając metabolizm.

MASAŻ CZĘŚCIOWY
120 PLN / 30 min.

Masaż klasyczny

Zabieg leczniczy. Poprawia krążenie krwi i limfy. Ma działanie relaksujące przeciwbólowe i odżywcze. Reguluje napięcie mięśniowe dając ukojenie zmęczonym, spiętym mięśniom.

MASAŻ CZĘŚCIOWY
90 PLN / 20 min.
MASAŻ CAŁOŚCIOWY
170 PLN / 50 min.

Masaż stóp z elementami refleksoterapii

Masaż leczniczy polegający na opracowaniu rektorów znajdujących się na stopie odpowiadających poszczególnym narządom i układom ludzkiego ciała. Relaksuje, likwiduje napięcia mięśniowe, łagodzi stres, wspomaga oczyszczanie organizmu z toksyn, pozwala na jego dotlenienie, wycisza oraz pomaga zregenerować siły.

120 PLN / 30 min.

Raj dla stóp

Zabieg relaksacyjno-regenerujący. Rozpoczyna się kąpielą stóp z dodatkiem orzeźwiającej soli morskiej. Peeling oczyści i wygładzi skórę, masaż zredukuje napięcie, a maska głęboko zregeneruje nadając stopom piękny wygląd.

160 PLN / 50 min.

Świecowanie uszu

Zabieg medycyny naturalnej. Umieszczona w uchu zapalona świeca nasączona olejkami eterycznymi podczas spalania wytwarza podciśnienie w kanale usznym co prowadzi do regulacji ciśnienia zatok i błony bębenkowej dając efekt oczyszczający. Zabieg ma zastosowanie w schorzeniach uszu, zatok, nosa i gardła. Wskazane przy przeziębieniach bólach głowy zaburzeniach snu, szumach w uszach oraz stanach stresowych.

90 PLN / 30 min.

Zabiegi na twarz

Dyniowa rozkosz

Intensywnie nawilżający zabieg na twarz z ekstraktem z dyni do każdego rodzaju skóry. Zapewnia szybka regenerację naskórka oraz ochronę przed przesuszeniem. Efektem tego zabiegu jest widoczne nawilżenie, wygładzenie i uelastycznienie skóry.

200 PLN / 55 min.

Zabieg ekspresowy

Zabieg dobrany do rodzaju i potrzeb cery. Specjalnie dostosowane składniki aktywne zawarte w kosmetykach zapewniają, polepszenie nawilżenia, odżywienie, ukojenie i zmniejszenie napięcia skóry twarzy.

120 PLN / 30 min.

Złoto Afryki - masaż twarzy

Relaksujący masaż twarzy, szyi i dekoltu. Poprawia krążenie, doskonale odpręża a bogaty w antyoksydanty i Wit E olej arganowy zwany eliksirem młodości regeneruje ujędrnia i głęboko odżywia.

80 PLN / 20 min.